**Popote Roulante**

*\*Chaque repas inclus l’entrée, le repas principal et le dessert/collation pour 8,50 $ Repas principal seulement 4.50$*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11 au 17 oct.** | **18 au 24 oct.** | **25 au 31 oct.** | **1 au 7 Novembre** | **8 au 14 Novembre** |
| **Entrées** | Velouté de chou-fleur  Salade de pomme de terre et œufs | Soupe légumes et orge  Potage Navet et carotte | Crème de champignon  Soupe au chou | Potage crécy  Salade de concombre | Soupe minestrone  Salade de chou |
| **Repas principaux** | Pilon de poulet  Boulette aux pêches  Salade de pâtes  grecque végé | Roulé au jambon et salade de macaroni  Gratin de poulet et légumes  Pain de viande | Pizza sur tortillas  Pâté au poulet  Porc effiloché et pomme de terre | Roti de bœuf à l’oignon  Omelette aux légumes au four  Salade césar et poulet grillé | Fettuccine Alfredo, brocoli et jambon  Casserole de dinde et légumes  Couscous marocain  (à manger chaud ou froid) |
| **Desserts** | Gâteau à la vanille et coulis de petits fruits  Pudding au lait | Gâteau aux carottes  Gâteau moelleux au chocolat | Croustade aux petits fruits  Biscuits aux pépites de chocolat (2) | Gâteau blanc et sauce sucre à la crème  Carré aux dattes | Cupcake Red Velvet glaçage au fromage  Pet de sœur |
| **Collations** | Yogourt  Muffin santé aux pommes | Compote de pomme maison (sans sucre)  Galette à l’avoine et aux raisins | Fruits    Muffin au bleuet | Galette d’avoine  Trempette de légumes | Galette de riz au beurre  Pain aux canneberges |
| **Repas en congélation disponible** | Pâté chinois  Spaghetti  Mets chinois et Egg Rolls | | | | |

Les repas doivent être commandés **avant le LUNDI 13H**. La livraison aura lieu le mercredi.

**418-285-2935**