**Popote Roulante**

*\*Chaque repas inclus l’entrée, le repas principal et le dessert/collation pour 8,50 $ Repas principal seulement 4.50$*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **11 au 17 oct.** | **18 au 24 oct.** | **25 au 31 oct.** | **1 au 7 Novembre** | **8 au 14 Novembre** |
| **Entrées** |  Velouté de chou-fleurSalade de pomme de terre et œufs |  Soupe légumes et orgePotage Navet et carotte |  Crème de champignon Soupe au chou |  Potage crécySalade de concombre | Soupe minestroneSalade de chou |
| **Repas principaux** | Pilon de pouletBoulette aux pêchesSalade de pâtesgrecque végé | Roulé au jambon et salade de macaroniGratin de poulet et légumes Pain de viande |  Pizza sur tortillasPâté au pouletPorc effiloché et pomme de terre | Roti de bœuf à l’oignonOmelette aux légumes au fourSalade césar et poulet grillé | Fettuccine Alfredo, brocoli et jambonCasserole de dinde et légumesCouscous marocain(à manger chaud ou froid) |
| **Desserts** | Gâteau à la vanille et coulis de petits fruitsPudding au lait | Gâteau aux carottesGâteau moelleux au chocolat | Croustade aux petits fruits Biscuits aux pépites de chocolat (2) | Gâteau blanc et sauce sucre à la crèmeCarré aux dattes | Cupcake Red Velvet glaçage au fromagePet de sœur |
| **Collations** | YogourtMuffin santé aux pommes | Compote de pomme maison (sans sucre)Galette à l’avoine et aux raisins |  Fruits  Muffin au bleuet |  Galette d’avoineTrempette de légumes |  Galette de riz au beurrePain aux canneberges |
| **Repas en congélation disponible** | Pâté chinoisSpaghettiMets chinois et Egg Rolls  |

Les repas doivent être commandés **avant le LUNDI 13H**. La livraison aura lieu le mercredi.

**418-285-2935**