**Popote Roulante**

*\*Chaque repas inclus l’entrée, le repas principal et le dessert/collation pour 8,50 $ Repas principale seulement 4.50$*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **6 au 12 Sept.** | **13 au 19 Sept.** | **20 au 26 Sept.** | **27 Sept. au 3 Oct.** | **4 au 10 Oct.** |
| **Entrées** | Crème de carotteSoupe légumes et orge | Crème de champignonsSoupe minestrone | Salade de brocoliPotage à la courge  | Potage aux légumesSoupe au chou  | Soupe poulet et nouilleCrème de tomate et légumes |
| **Repas principaux** | Cigare au chouSauté de bœuf bourguignon et champignonsCroissant à la dinde + salade de macaroni  | Tournedos de poulet mariné, sur riz Chow men aux légumes et Egg roll Penne sauce rosée et légumes grillés | LasagneGalette de thon, salade mesclunChili  | Roti de porc et patate jauneGénéral tao végéPâté au poulet | Pain de viande à la dinde Salade tiède de poulet thaï et vermicelle de riz Macaroni gratiné  |
| **Desserts** | Pouding au chômeur à l’érableGâteau vanille, garniture aux framboises | Gâteau au café et chocolat Carré aux pommes  | Carré à l’avoine et aux cerisesGâteau courgette et chocolat | Croustade aux pommes Pouding aux fruits | Tarte aux pommes et fraisesBrownie fondant |
| **Collations** | Muffin aux bleuetsTrempettes de légumes  | YogourtPain aux bananes | Galette d’avoineFromage, raisin et biscotte | Muffins son d’avoine et aux bananesBiscuit à la mélasse | FruitPain aux canneberges |

Les repas doivent être commandés avant le mardi à 9h. La livraison aura lieu le mercredi .**418-285-2935**